

MASSAGENS CORPORAIS – FULL BODY MASSAGE

MASSAGEM DE RELAXAMENTO – RELAX MASSAGE

50 MIN. | 45 EUROS

A massagem relaxante é uma técnica que utiliza movimentos firmes, suaves e ritmados sobre o corpo relaxando-o plenamente.
/Relaxing massage is a technique that uses firm, smooth and rhythmic movements over the body to fully relax it.

MASSAGEM DE AROMATERAPIA – AROMATHERAPHIE MASSAGE

50 MIN. | 50 EUROS

A aromaterapia é uma massagem terapêutica natural que utiliza a fragância dos óleos essenciais para restaurar o equilíbrio interno do organismo. São utilizados óleos tranquilizantes, energizantes ou desintoxicantes.
/Aromatherapy is a natural therapeutic massage that uses the fragrance of essential oils to restore the body's internal balance. the fragrances used are tranquilizers, energizers or detoxifiers.

MASSAGEM PROFUNDA – DEEP TISSUE MASSAGE

50 MIN. | 50 EUROS

É uma massagem que privilegia movimentos mais rápidos e fortes, o que otimiza o sistema circulatório e relaxa toda a musculatura.
/It is a massage which with faster and stronger movements optimizes the circulatory system and relaxes all the muscles.

DRENAGEM LINFÁTICA E MASSAGEM ANTI-CELULITE – LYMPHATIC DRAINAGE AND ANTI-CELLULITE MASSAGE

50 MIN. | 50 EUROS

É uma massagem modeladora que utiliza técnicas dreno-modeladoras com o objectivo de eliminar a gordura localizada e a celulite.
/It is a modelling massage that uses draining-modelling techniques, which reduce localized fat and cellulite.

MASSAGEM PRÉ NATAL – PRE NATAL MASSAGE

50 MIN. | 45 EUROS

É uma massagem suave que alivia as dores nas costas, combate o inchaço nas pernas e acalma a ansiedade da gestante.
/It is a gentle massage that relieves back pain, fights swelling in the legs and calms the pregnant woman's anxiety.

MASSAGEM PARA CRIANÇAS – MASSAGE FOR CHILDREN

30 MIN. | 30 EUROS

É uma massagem que promove o relaxamento e a fortificação muscular, melhora a circulação e a respiração.
/It is a massage that promotes muscle relaxation and fortification, improves circulation and breathing.

TRATAMENTOS DE CORPO E ROSTO – BODY AND FACE TREATMENTS

OFIR ESPLENDOR – FACIAL EXFOLIATION AND HYDRATION **40 MIN. | 40 EUROS**

Higienização, esfoliação, massagem facial, máscara específica e tonificação.

/Cleansing, exfoliation, facial massage, specific mask and toning

OFIR ORIENTAL – ORIENTAL SCRUBS AND HYDRATION **50 MIN. | 50 EUROS**

Esfoliação e hidratação completa corporal e facial.

/Exfoliation and full body and facial hydration.

MASSAGENS LOCALIZADAS – LOCALIZED MESSAGES

OFIR PURO (COSTAS) – DEEP BACK MASSAGE **30 MIN. | 30 EUROS**

É uma massagem profunda que tem como objectivo aliviar a dor músculo esquelética, as contracturas e as inflamações dos músculos.

/It is a deep massage which relieve musculoskeletal pain, contractures and muscle inflammation.

BEM - VINDO A OFIR (PERNAS) – LEGS MASSAGE **40 MIN. | 40 EUROS**

É uma massagem profunda e suave que estimula a circulação sanguínea, alivia a tensão acumulada, liberta toxinas e descongestiona a musculatura.

/It is a deep and gentle massage that stimulates blood circulation, relieves tension, releases and decongests the muscles.