

# Massagens

## Corpo Completo

### Axis Signature Massage (50 min)

Massagem de assinatura, de pressão forte, que trabalha o corpo sem usar os dedos, realizada exclusivamente com os antebraços e os cotovelos.

75€

### Deep Tissue (75 min)

Trata profundamente os músculos libertando-os de pontos de dor, aliviando verdadeiramente a tensão e proporcionando uma melhor flexibilidade e mobilidade.

95€

### Abhyanga Shareera (60 min | 90 min)

Massagem de corpo inteiro, de movimentos livres e contínuos profundamente relaxantes.

85€  
95€

### Miminhos (25 min)

Para crianças **dos 5 aos 12 anos**

Massagem para os mais novos com a finalidade relaxar o corpo, diminuir a ansiedade e proporcionar uma maior tranquilidade no sono.

35€



# Massagens

## Localizadas

### **Muka Abhyanga (30 min)**

A massagem ao couro cabeludo e face é realizada com técnicas suaves, subtis e extremamente relaxantes.

55€

### **Griiva Skanda (30 min)**

Massagem localizada nas costas e no pescoço, libertando rápida e eficazmente toda a tensão, stress e promovendo o bem-estar.

55€

### **Pernas Cansadas (30 min)**

Frescura e leveza que instantaneamente elimina a sensação de inchaço e peso, minimizando a sensação desagradável de músculos entorpecidos.

55€

### **Pada Abhyanga (30 min)**

Os pés são partes importantes do nosso corpo e, por isso, devem ser mimados. As suas técnicas subtis trazem benefícios para o corpo, mente e espírito.

55€



# Tratamentos

## Corpo e Rosto

### **Esfoliação Corporal (30 min)**

Esfoliação suave realizada em todo o corpo para remover as células mortas da pele. Este tratamento termina com uma rápida hidratação corporal para deixar a pele suave e aveludada.

55€

### **Ritual Corporal (50 min)**

**(Escolher: Coxas ou Abdómen)**

É um tratamento manual feito com uma pressão forte, onde o ênfase é colocado nas zonas corporais com mais gorduras acumuladas, coxas ou abdómen, de forma a acionar o seu desaparecimento para realçar as formas.

65€

### **Ritual Facial Hidratação Profunda (50 min)**

Uma limpeza de pele profunda é essencial para remover a oleosidade, o suor, as células mortas, juntamente com a poluição ambiental para que possa ter uma pele fresca, purificada e hidratada.

65€

# Programa SPA

### **Half Day SPA (140 min)**

#### **Pureza, Relaxamento e Hidratação**

Esfoliação Corporal 30' + Massagem Relaxante 60' + Ritual Facial 50'

Deixe-se levar pelo seu imaginário, que nós cuidamos de si, neste Ritual completo de Corpo e Rosto. A esfoliação corporal com um complexo mineral à base de sais marinhos e óleos essenciais deixa a pele purificada e recetiva. O corpo é mimado com uma massagem com o precioso óleo de amêndoas doces, relaxante e extremamente hidratante. O rosto com um tratamento completo de acordo com a sua pele. O resultado é uma pele radiante, fresca e como nova vida.

150€



\*Para a realização de qualquer serviço é necessária marcação antecipada;

\*Massagem de Pedras Quentes | Duche Vichy | Estética sob pedido antecipado de disponibilidade;

\*Menu sujeito a alterações sem aviso prévio.