



# MENU MASSAGENS



**Axis Vermar**

Spa Reservas: (+351) 252 298 900 | [spa@axisvermar.com](mailto:spa@axisvermar.com)  
Rua da Imprensa Regional, 4490-518 Povoia de Varzim Portugal  
[www.axisvermar.com](http://www.axisvermar.com)

# Massagem Corpo Completo

## Axis Signature Massage 50'

Massagem de assinatura, de pressão forte, que trabalha o corpo sem usar os dedos, realizada exclusivamente com os antebraços e os cotovelos.

70€

## Deep Tissue 75'

Trata profundamente os músculos libertando-os de pontos de dor, aliviando verdadeiramente a tensão e proporcionando uma melhor flexibilidade e mobilidade.

85€

## Abhyanga Shareera 60' / 90'

Massagem de corpo inteiro, de movimentos livres e contínuos profundamente relaxantes.

80€  
90€

## Miminhos 25' (5 aos 12 anos)

Massagem para os mais novos com a finalidade relaxar o corpo, diminuir a ansiedade e proporcionar uma maior tranquilidade no sono.

30€



# Massagens Localizadas

## **Muka Abhyanga 30'**

A massagem ao couro cabeludo e face é realizada com técnicas suaves, subtis e extremamente relaxantes.

50€

## **Griiva Skanda 30'**

Massagem localizada nas costas e no pescoço, libertando rápida e eficazmente toda a tensão, stress e promovendo o bem-estar.

50€

## **Pernas Cansadas 30'**

Frescura e leveza que instantaneamente elimina a sensação de inchaço e peso, minimizando a sensação desagradável de músculos entorpecidos.

50€

## **Pada Abhyanga 30'**

Os pés são partes importantes do nosso corpo e, por isso, devem ser mimados. As suas técnicas subtis trazem benefícios para o corpo, mente e espírito.

50€



# Tratamentos de Rosto e Corpo

## Esfoliação Corporal 30'

Esfoliação suave realizada em todo o corpo para remover as células mortas da pele. Este tratamento termina com uma rápida hidratação corporal para deixar a pele suave e aveludada.

50€

## Ritual Corporal 50' (Escolher: Coxas ou Abdómen)

É um tratamento manual feito com uma pressão forte, onde o ênfase é colocado nas zonas corporais com mais gorduras acumuladas, coxas ou abdómen, de forma a acionar o seu desaparecimento para realçar as formas.

60€

## Ritual Facial Hidratação Profunda 50'

Uma limpeza de pele profunda é essencial para remover a oleosidade, o suor, as células mortas, juntamente com a poluição ambiental para que possa ter uma pele fresca, purificada e hidratada.

60€

# Programa

## Half Day SPA 140'

Esfoliação Corporal 30' + Massagem Relaxante 60' + Ritual Facial 50'

Deixe-se levar pelo imaginário neste programa completo de Corpo e Rosto, um programa onde o resultado é uma pele fresca, purificada, radiante e com uma nova vida.

140€

\*Para a realização de qualquer serviço é necessária marcação antecipada;

\*Todos os serviços incluem o acesso ao circuito de águas (piscina termodinâmica + sauna + sala de vapor);

\*Disponíveis serviços de estética - preço sobre consulta

\*Massagens Pedras Quentes e Duche Vichy - preço sobre consulta

\*Compre os nossos packs de massagens/tratamentos/acessos e beneficie de descontos exclusivos (exceto promoções e programas);

\*Menu sujeito a alterações sem aviso prévio.