

MENU MASSAGES



Axis Porto

Spa Réservations: (+351) 229 052 000 | spa@axisporto.com
Rua Maria Feliciana, n.º 100, 4465-283 São Mamede de Infesta, Porto, Portugal
www.axisporto.com

Massages du Corps Complet

Axis Signature Massage 50'

Massage signature, à forte pression, qui fait travailler le corps sans utiliser les doigts, effectué exclusivement avec les avantbras et les coudes.

70€

Deep Tissue 75'

Il traite les muscles en profondeur en les libérant des points douloureux, soulageant vraiment les tensions et offrant une meilleure flexibilité et mobilité.

85€

Abhyanga Shareera 60' / 90'

Massage complet du corps, avec des mouvements libres et continus, profondément relaxants.

80€
90€

Miminhos 25' (5 à 12 ans)

Massage pour les plus jeunes afin de détendre le corps, diminuer l'anxiété et fournir une plus grande tranquillité dans le sommeil.

30€



Massage Localisé

Muka Abhyanga 30'

Le massage du cuir chevelu et du visage est effectué avec des techniques douces, subtiles et extrêmement relaxantes.

50€

Griiva Skanda 30'

Massage situé sur le dos et le cou, libérant rapidement et efficacement toute tension et stress, favorisant le bien-être.

50€

Jambes Fatiguées 30'

Fraîcheur et légèreté qui éliminent instantanément la sensation de gonflement et de poids, minimisant la sensation désagréable des muscles engourdis.

50€

Pada Abhyanga 30'

Les pieds sont des parties importantes de notre corps et doivent donc être choyés. Ses techniques subtiles apportent des bienfaits au corps, à l'esprit et à l'esprit.

50€



Soins du Corps et du Visage

Gommage Corporel 30'

Gommage douce réalisée dans tout le corps, pour éliminer les cellules mortes de la peau. Ce soin se termine par une hydratation rapide du corps pour laisser la peau lisse et veloutée.

50€

Rituel Corporel 50' (Choisissez: cuisses ou abdomen)

C'est un traitement manuel effectué avec une forte pression, où l'accent est mis sur les zones du corps avec plus de graisses, de cuisses ou d'abdomen accumulées, afin de déclencher leur disparition pour améliorer les formes.

60€

Hydratation Profonde du Rituel du Visage 50'

Uma limpeza de pele profunda é essencial para remover a oleosidade, o suor, as células mortas, juntamente com a poluição ambiental para que possa ter uma pele fresca, purificada e hidratada.

60€

Programme

Half Day SPA 140'

Exfoliation corporelle 30', massage relaxant 60' et rituel du visage 50'.
Laissez-vous emporter par l'imagination dans ce programme complet Corps et Visage, un programme où le résultat est une peau fraîche, purifiée, éclatante de vie.

140€

* Pour l'exécution de tout service, il est nécessaire de marquer à l'avance;

*Tous les services incluent l'accès au circuit d'eau (piscine thermodynamique + sauna + hammam);

*Services esthétiques disponibles - prix sur consultation

*Massages aux pierres chaudes et douche Vichy - prix sur consultation

*Achetez nos packs de massages/soins/accès et bénéficiez de rabais exclusifs (sauf promotions et programmes);

*Menu sujet à changement sans préavis.