

# *MENU*

## **PT - Informações**

*Circuito de Águas (Piscina Termodinâmica, Sauna e Banho Turco)  
Massagens, Tratamentos e Programas de SPA*

## **EN - Information**

*Water Circuit (Thermodynamic Pool, Sauna, and Turkish Bath)  
Massages, Treatments, and SPA Programs*

## **FR - Informations**

*Circuit d'Eau (Piscine Thermodynamique, Sauna et Bain Turc)  
Massages, soins et programmes SPA*

## **ES - Información**

*Circuito de Aguas (Piscina Termodinámica, Sauna y Baño Turco)  
Masajes, Tratamientos y Programas de SPA*



# Menu SPA

# SPA

## Horário de Funcionamento:

- Segunda a Sexta-feira – 14h às 20h
- Sábado e Domingo – 10h às 20h
- Alta Temporada (Verão) – Segunda a Domingo – 10h às 20h

## Condições para Crianças:

- Crianças com idade inferior a 4 anos não são permitidas no SPA.
- Entre os 4 e os 16 anos, apenas podem utilizar a piscina, sob a supervisão de um adulto e não é permitida a utilização da Sauna e do Banho Turco.

## Código de Vestuário:

- Nas instalações do SPA, todos os clientes deverão obrigatoriamente usar:
- Roupa de banho + \*Touca de piscina + \*Chinelos de piscina
  - \*Pode adquirir no Spa mediante custo adicional
- Não é permitido utilizar calçado com vestígios de ter sido utilizado no exterior, devido a transportar impurezas para o interior do SPA.
- É desaconselhada a utilização de adereços pessoais (brincos, colares, pulseiras, relógios, etc.) devendo guardar os mesmos no quarto ou no cacifo.
- O SPA dispõe de balneários com cacifos e as respetivas chaves.
- O SPA não toma responsabilidade por qualquer dano, perda ou furto de objetos pessoais utilizados, guardados ou esquecidos fora dos cacifos.

## Regras de Utilização:

- É proibido em todo o SPA: telemóveis, música, fumar, comer, beber, correr, saltar, mergulhar, bolas, brinquedos e flutuantes.
- Obrigatório um duche antes dos Tratamentos e da utilização do Circuito de Águas.
- Os clientes devem utilizar um tom de voz sereno em todo o SPA, com o intuito de não perturbar o normal funcionamento do mesmo.
- Os clientes devem respeitar as normas de segurança existentes, bem como as indicações assinaladas para utilização dos equipamentos.

## Política de Conduta:

- A Direção do SPA reserva o direito de interromper e/ou recusar a continuação do serviço contratado (tratamentos e/ou utilização do circuito de águas) a qualquer cliente que esteja a perturbar o normal funcionamento do espaço, ou em casos de má conduta (assédio sexual, verbal ou não verbal). Nessas situações o funcionário irá reportar a situação de imediato e será cobrado na íntegra o valor do serviço inicialmente contratado e a perda do mesmo.

# SPA

## Questões de Saúde:

- *Alguns casos de saúde podem necessitar de maior atenção ou adaptação de alguns tratamentos, ou até mesmo impossibilitar a realização dos mesmos.*
- *Na reserva e/ou compra de tratamentos e/ou circuito de águas, pedimos a todos os clientes que nos informem sobre situações de saúde relevantes relativamente a quem vai usufruir do mesmo. (Ex: alergias, diabetes, gravidez, doenças oncológicas, operações recentes, problemas neurológicos, respiratórios, circulatórios, musculares, esqueléticos (inclusive articulações e coluna vertebral) etc.)*
- *Não realizamos tratamentos de qualquer tipo nas seguintes situações:*
  - *Grávidas no primeiro trimestre (até a 13ª semana inclusive) ou no último trimestre (depois da 27ª semana inclusive) de gestação.*
  - *Doenças oncológicas, realização de quimioterapia ou radioterapia nos últimos 5 anos.*
- *Toda a informação fornecida relativamente à condição física dos nossos clientes é completamente confidencial e será tratada com a máxima discrição.*

## Política de Marcações:

- *Todos os serviços deverão ser marcados com antecedência e sempre sujeitos à disponibilidade de terapeutas e agenda.*
- *Em qualquer marcação no SPA (Tratamentos ou Circuito de Águas), os clientes devem sempre comparecer com uma antecedência mínima de 15 minutos. Atrasos implicarão a redução proporcional do tempo do serviço contratado.*
- *Os serviços contratados apenas serão realizados após a realização do respetivo pagamento na sua totalidade.*
- *Caso deseje número de contribuinte na sua fatura, deverá informar-nos com antecedência ou pedir o mesmo antes de fazer o pagamento.*

## Política de Cancelamentos:

- *Devem ser feitos no mínimo com 24 horas de antecedência.*
- *No próprio dia: será cobrado 50% do valor do(s) serviço(s) pré-reservado(s).*
- *Não comparência: será cobrado 100% do valor do(s) serviço(s) pré-reservado(s) e implica a perda do programa.*

## Alteração de condições:

- *O SPA reserva-se no direito de alterar as normas e as tarifas sem aviso prévio, comprometendo-se a publicitar as alterações efetuadas nos respetivos meios de suporte disponíveis.*

# Preçário

- **Circuito de Águas** (*espaço sem vigilância*):
  - Sauna - Temperatura: 60-75°C
  - Banho Turco - Temperatura: 40-45°C
  - Piscina Termodinâmica - Temperatura: 30°C | Comprimento: 6,7 metros | Largura: 4,7 metros | Profundidade: 1,16 metros
- **Cientes Externos ao Hotel**
  - *Todo o ano, exceto: fins-de-semana e fins-de-semana prolongados*
  - *Obrigatório reservar e apenas as horas certas (Ex: 10h; 11h; 12h...)*
    - 25.00€ / Pessoa / Criança (até 2H)
    - *Incluído Kit SPA (roupão, chinelos e toalha) - salvo rotura de stock*
  - *Pack de 5 entradas (frequência de acesso apenas para uma pessoa)*
    - *Validade de 1 mês após a data de emissão*
    - 50.00€ / Pessoa / Criança (até 1H)
    - *Incluída 1 toalha por entrada*
- **Acesso para Hóspedes do Hotel**
  - *Obrigatório reservar e apenas as horas certas (Ex: 10h; 11h; 12h...)*
  - 5.00€ / Pessoa / Criança / (até 1H)
  - *Incluída 1 toalha*
- **Compra de Touca de Piscina (uso obrigatório)**
  - 5.00€ / Cada
- **Compra de Chinelos de Piscina (uso obrigatório)**
  - 5.00€ / Cada
- **Aluguer de Roupão (opcional) - salvo rotura de stock**
  - 5.00€ / Cada
  - *Pode utilizar durante toda a sua estadia*
  - *Em caso de extravio do mesmo será cobrada uma taxa de 20.00€*
- **A compra de cada um dos nossos tratamentos inclui (para quem usufruir do mesmo):**
  - *1 Kit SPA (robe, toalha e chinelos) - salvo rotura de stock*
  - *1 hora gratuita no Circuito de Águas*
    - *Obrigatório reservar e apenas as horas certas (Ex: 10h; 11h; 12h...)*
- **Pacotes de Tratamentos:**
  - *5 tratamentos (do mesmo tipo e válido apenas para o Menu de Terapias): com 10% desconto*
  - *10 tratamentos (do mesmo tipo e válido apenas para o Menu de Terapias): com 20% desconto*
- **Vouchers:**
  - *Caso pretenda oferecer algum dos nossos serviços a um ente querido entre em contacto connosco.*

# Massagens

## Corpo Completo

### Axis Signature Massage (50 min)

Massagem de assinatura, de pressão forte, que trabalha o corpo sem usar os dedos, realizada exclusivamente com os antebraços e os cotovelos.

75€

### Deep Tissue (75 min)

Trata profundamente os músculos libertando-os de pontos de dor, aliviando verdadeiramente a tensão e proporcionando uma melhor flexibilidade e mobilidade.

95€

### Abhyanga Shareera (60 min | 90 min)

Massagem de corpo inteiro, de movimentos livres e contínuos profundamente relaxantes.

85€  
95€

### Miminhos (25 min)

Para crianças dos 5 aos 12 anos

Massagem para os mais novos com a finalidade relax

35€

# Massagens Localizadas

## Muka Abhyanga (30 min)

*A massagem ao couro cabeludo e face é realizada com técnicas suaves, subtis e extremamente relaxantes.*

55€

## Griiva Skanda (30 min)

*Massagem localizada nas costas e no pescoço, libertando rápida e eficazmente toda a tensão, stress e promovendo o bem-estar.*

55€

## Pernas Cansadas (30 min)

*Frescura e leveza que instantaneamente elimina a sensação de inchaço e peso, minimizando a sensação desagradável de músculos entorpecidos.*

55€

## Pada Abhyanga (30 min)

*Os pés são partes importantes do nosso corpo e, por isso, devem ser mimados. As suas técnicas subtis trazem benefícios para o corpo, mente e espirito.*

55€

# Tratamentos Corpo e Rosto

## Esfoliação Corporal (30 min)

*Esfoliação suave realizada em todo o corpo para remover as células mortas da pele. Este tratamento termina com uma rápida hidratação corporal para deixar a pele suave e aveludada.*

55€

## Ritual Corporal (50 min)

*(Escolher: Coxas ou Abdómen)*

*É um tratamento manual feito com uma pressão forte, onde o ênfase é colocado nas zonas corporais com mais gorduras acumuladas, coxas ou abdómen, de forma a acionar o seu desaparecimento para realçar as formas.*

65€

## Ritual Facial Hidratação Profunda (50 min)

*Uma limpeza de pele profunda é essencial para remover a oleosidade, o suor, as células mortas, juntamente com a poluição ambiental para que possa ter uma pele fresca, purificada e hidratada.*

65€

# *Programa*

## *SPA*

### **Half Day SPA** (140 min)

#### **Pureza, Relaxamento e Hidratação**

*Esfoliação Corporal 30' + Massagem Relaxante 60' + Ritual Facial 50'*

*Deixe-se levar pelo seu imaginário, que nós cuidamos de si, neste Ritual completo de Corpo e Rosto. A esfoliação corporal com um complexo mineral à base de sais marinhos e óleos essenciais deixa a pele purificada e recetiva. O corpo é mimado com uma massagem com o precioso óleo de amêndoas doces, relaxante e extremamente hidratante. O rosto com um tratamento completo de acordo com a sua pele. O resultado é uma pele radiante, fresca e como nova vida.*

150€