



Axis Wellness
SPA

MENU DE SERVIÇOS

SERVICES MENU



INFORMAÇÕES GERAIS | GENERAL INFORMATION

MARCAÇÕES DE TRATAMENTOS | APPOINTMENTS

- As marcações podem ser efetuadas diretamente na receção do SPA, através dos telefones disponíveis ou, ainda, através de email.
- Solicitamos a comparecência 10 a 15 minutos antes do tratamento.
- O acesso à zona térmica obriga à utilização de chinelos, touca, roupa de banho. O Axis Wellness disponibiliza o serviço de roupão e toalha, incluído no valor do tratamento, e acesso à zona térmica, durante 1.00h (exceto em cuidados essenciais).
- Na utilização do balneário, para sua maior segurança, deve fazer-se acompanhar de cadeado.

ATRASOS E CANCELAMENTOS:

- Em caso de atraso, não será possível garantir a duração integral do tempo agendado.
- Qualquer cancelamento deverá ser comunicado com, pelo menos, 24h de antecedência.

- Appointments can be made directly at the SPA reception, via available telephone numbers or via the email from the respective space.
- We request attendance 10 to 15 minutes before treatment.
- Access to the thermal zone requires the use of slippers, cap and bathing suit. Axis Wellness offers the service of bathrobe and towel, included in the treatment price, and access to the thermal zone, for 1 hour (except for essential care).
- When using the changing room, for greater security, it must be accompanied by a padlock.

DELAYS AND CANCELLATIONS:

- In case of delay, it will not be possible to guarantee the full duration of the scheduled time.
- Any cancellation must be communicated at least 24 hours in advance.

SPA PARTIES | SPA PARTIES

Aniversários, despedidas de solteiro...

Anniversary, bachelor's parties...

PROGRAMAS PARA EMPRESAS | COMPANY PROGRAMS

Prémios de cumprimento de objetivos, apoio a conferências ...

Bonuses, support to meeting and conferences

O AXIS WELLNESS SPA | THE SPA

Dispõe ainda de uma Zona de Relaxamento composta por uma área térmica e área húmida:

Piscina de Circuito com Jatos, Correntes e Cromoterapia (cascata de ombros, cervical, tratamentos de lombares triplos, camas oxigenantes) Sauna, Hamman (Banho Turco)

It also has a Relaxation Zone composed of a thermal area and a wet area: Circuit Pool with Jets, Currents and Chromotherapy (shoulder cascade, cervical, treatments triple lumbar support, oxygenating beds) Sauna, Hamman Turkish Bath)

REGRAS DE UTILIZAÇÃO | USAGE RULES

- Idade mínima 16 anos;
 - Marcação prévia obrigatória; permanência máxima de 1h00/px; 12 px, no máximo, por hora;
 - Utilização de roupão de felpo branco, chinelos, roupa e touca de banho;
 - Proibido: tirar fotografias/filmar; levar alimentos/bebidas/lenços de papel.
- Minimum age 16 years;
 - Mandatory prior appointment; maximum stay of 1h00 p/px; 12 people maximum per hour;
 - Use of white terry bathrobe, slippers, bathing suit; swimming cap
 - Prohibited: taking photographs/filming; bring food/drinks/tissues.

MASSAGENS DE RELAXAMENTO | RELAXING MASSAGE

corpo inteiro

full body

AXIS - ASSINATURA | SIGNATURE

€70 | 60 min.

Este tratamento de assinatura contempla uma delicada combinação de diferentes técnicas de massagem. A aplicação de óleos quentes aromatizados e toalhas aquecidas dão o toque final a esta massagem.

This signature treatment includes a delicate combination of different massage techniques. Applying hot oils scented towels and heated towels add the finishing touch to this massage.

AXIS - TRANQUILIDADE | TRANQUILITY

€60 | 60 min.

Ideal para combater a fadiga acumulada pelo stress diário, fazer uma pausa na rotina, restabelecendo energias e, ainda, permitir-lhe auto-consciência corporal.

Ideal for combating fatigue accumulated due to daily stress, taking a break from your routine, restoring energy and, also, allow you to have bodily self-awareness.

AXIS - DESEJO DE CANELA | CINNAMON WISH

€65 | 60 min.

A canela comunica "força e energia"... deixe-se enfeitiçar pelo aroma de uma das especiarias mais antigas e exóticas, aliada a uma massagem que combate a fadiga acumulada, induz o relaxamento muscular e o equilíbrio corporal.

Cinnamon communicates strength and energy. let yourself be bewitched by its sensual aroma, one of the most ancient and exotic spices, allied to a massage that fights accumulated fatigue and induces muscular relaxing and body balance

AXIS - PEDRAS QUENTES | HOT STONES

€90 | 75 min.

É a massagem geotermal por excelência. O calor emanado das pedras dispostas sobre os pontos vitais alcança as terminações nervosas superficiais, descontraindo os músculos até ao relaxamento total.

Is a geothermal massage by excellence. The emanated heat from the stones placed over vital points reaches nervous superficial terminations, relaxing your muscles until you reach full relaxation.

MASSAGENS DE RELAXAMENTO | RELAXING MASSAGE

corpo inteiro

full body

AXIS - MASSAGEM DE BAMBU | BAMBOO MASSAGE

€70 | 60 min.

Leveza, flexibilidade e força são os eixos de trabalho desta técnica de massagem holística, que proporciona uma sensação de bem-estar integrado.

Lightness, flexibility and strength are the guidelines to this intense technique that promotes an integrated well-being sensation.

AXIS - MASSAGEM COM PINDAS | MASSAGE WITH PINS

€65 | 60 min.

Massagem de origem Indiana, que utiliza ervas aromáticas combinada com óleos essenciais numa massagem suave e relaxante.

Indian massage that uses aromatic herbs combined with essential oils in a gentle and relaxing massage.

AXIS - MASSAGEM DE CONCHAS | SHELLS MASSAGE

€80 | 60 min.

Esta massagem corporal reproduz os movimentos das ondas, proporcionando momentos de puro relaxamento.

This corporal massage reproduce the waves movements creating moments of pure relaxation.

AXIS - PRÉ-MAMÃ | MOTHER TO BE

€70 | 60 min.

Para que se sinta radiosa e resplandecente num período tão especial, foi criada esta massagem com a finalidade de proporcionar uma sensação de leveza, harmonia e equilíbrio às futuras mamãs.

We have created a massage so that the Mother to be can feel ready to take in her new baby. Harmony and wellness will create unique bonds with your future baby.

AXIS - KIDS

€25 | 25' Até aos 12 anos | Until 12 years old

MASSAGENS DE RELAXAMENTO | RELAXING MASSAGE

localizadas | located

AXIS - DE VOLTA À FORMA | BACK INTO SHAPE

€30 | 30 min.

Massagem de costas para aliviar o stress e a tensão provocadas pelo quotidiano. A utilização frequente desta massagem alivia o stress acumulado.

Back massage to relieve stress and tension caused by everyday work. Frequently having this massage relieves accumulated stress.

AXIS - MASSAGEM À LA CARTE | MASSAGE À LA CARTE

€45 | 45 min.

Massagem de relaxamento em duas zonas à sua escolha.

Relaxation massage in two zones of your choice.

AXIS - REFLEXOLOGIA PODAL | REFLEXOLOGY

€45 | 40 min.

Esta massagem ancestral aplica técnicas de pressão em pontos reflexos precisos dos pés, de forma a potenciar o bem-estar do corpo de uma forma integrada.

Ancestral massage that allies pressure techniques in precise reflex points in your feet, in a way that you will feel your body as an all.

AXIS - MASSAGEM DE COSTAS C/ PEDRAS QUENTES | HOT STONE BACK MASSAGE

€35 | 30 min.

Esta é uma deliciosa massagem, pensada para aliviar rápida e eficazmente a tensão muscular. Incidindo na zona das costas e pescoço, foi desenhada com o objetivo de combater as áreas normalmente mais afetadas pelo stress.

This is a delicious massage thought to quickly and effectively eliminate muscle strains. Focusing on the back and neck area, it was conceived with the purpose of fighting areas that are normally more stress affected.

AXIS - CHAIR MASSAGE | CHAIR MASSAGE

€20 | 20 min.

Ideal para quem procura um atendimento rápido, principalmente para quem possui pouco tempo, sofrendo com as consequências da agitada vida quotidiana. É uma massagem realizada numa cadeira especialmente projetada para o efeito, para se trabalhar facilmente e com ótimos resultados relaxantes a nível da região cervical, ombros, membros superiores e região dorsal.

Ideal for those looking for quick service, especially for those who have little time and suffer from the consequences of busy daily life. It is a massage performed in a chair specially designed for this purpose, to work easily and with excellent relaxing results on the cervical region, shoulders, upper limbs and dorsal region.

MASSAGENS DE RELAXAMENTO | RELAXING MASSAGE

localizadas located

AXIS - FUGA AO STRESS COSTAS | BACK STRESS ESCAPE

€45 | 45 min.

Esta é uma massagem localizada na zona das costas e pescoço, desenhada com o objetivo de combater as áreas normalmente mais afetadas pelo stress de uma forma eficaz.

This is a local massage working preferably neck and back and designed with the aim of preventing injuries in the areas most stress affected. Reduces effectively muscles accumulated tension.

AXIS - FUGA AO STRESS MEMBROS INFERIORES | LEGS STRESS ESCAPE

€40 | 30 min.

Esta é uma massagem localizada na zona das pernas, desenhada com o objetivo de combater as áreas normalmente mais afetadas pelo stress de uma forma eficaz.

Let yourself get carried away by an environment where all the heavy strains of the day-to-day life disappear and only good sensations take place. Through an intense massage to your tired legs, release your stress.

AXIS - FUGA AO STRESS MEMBROS SUPERIORES | ARMS STRESS ESCAPE

€40 | 30 min.

Esta é uma massagem localizada na zona dos braços, desenhada com o objetivo de combater as áreas normalmente mais afetadas pelo stress de uma forma eficaz.

Let yourself get carried away by an environment where all the heavy strains of the day-to-day life disappear and only good sensations take place. Through an intense massage to your tired arms, release your stress.

AXIS - MASSAGEM ULTRA RELAXANTE AO COURO CABELUDO | ULTRA RELAXING HAIR SKULL MASSAGE

€25 | 25 min.

Ideal para o alívio de cefaleias frequentes e respetivos sintomas, este tratamento à base da utilização de óleos quentes induz a um relaxamento intenso.

Ideal for relieving frequent headaches and their symptoms, this treatment based on the use of hot oils induces relaxation intense.

MASSAGENS TERAPÉUTICAS/DESCONTRATURANTES

corpo inteiro

THERAPEUTIC MASSAGES - full body

AXIS - ESTILO DE VIDA ATIVO | ACTIVE LIFESTYLE

€65 | 60 min.

Consiste na aplicação de um conjunto de técnicas de reforço muscular e articular, de forma a potenciar a rentabilidade física, melhorar o estado muscular, prevenir os riscos de lesão e reduzir os tempos de recuperação.

Applies joint and muscle reinforcement, in order to increase physical performance, improve the muscle condition, prevent injuries and reduce recovering timing.

AXIS - SENSAÇÃO LIMITE | SENSATIONS TO THE LIMIT

€70 | 60 min.

Esta é uma massagem profunda, utilizando técnicas de "deep tissue", para alívio do stress e das tensões musculares.

This is a thorough massage that uses deep tissue techniques to relieve stress and muscle strains.

MASSAGEM AYURVÉDICA | AYURVEDICA MASSAGE

75€ | 75 min.

Liberte-se nesta massagem holística que trabalha corpo, mente e espírito. Combinação perfeita de aromaterapia, alongamentos e alinhamento dos chakras direcionados ao seu "dosha" (poder energético).

Free yourself in this holistic massage that works body, mind and spirit. Perfect combination of aromatherapy, stretching and alignment of the chakras directed to their "dosha" (energetic power).

MASSAGENS TERAPÉUTICAS/DESCONTRATURANTES

localizadas

A massagem terapêutica é essencialmente uma massagem localizada com o objetivo da recuperação gradual da zona afetada, alivia a dor resultante do stress, das contraturas musculares, das dores devido a postura ou esforços repetitivos, deve ser realizada frequentemente para a obtenção de melhores resultados.

Therapeutic massage is essentially a localized massage with the aim of gradually recovering the affected area, relieving pain resulting from stress, muscle contractures, pain due to posture or repetitive efforts, it must be performed frequently to obtain better results.

AXIS - MASSAGEM TERAPÉUTICA COSTAS | BACK MASSAGE THERAPY

€45 | 45 min.

AXIS - MASSAGEM TERAPÉUTICA CERVICAL | CERVICAL MASSAGE THERAPY

€30 | 30 min.

AXIS - MASSAGEM TERAPÉUTICA MEMBROS INFERIORES | MASSAGE THERAPY LEGS

€45 | 45 min.

AXIS - MASSAGEM TERAPÉUTICA MEMBROS SUPERIORES | MASSAGE THERAPY UPPER

€30 | 30 min.

DUCHE VICHY | VICHY SHOWER

Aliando complexas técnicas de massagem aos comprovados benefícios de jatos de água com pressão, este tratamento combina o deslizar de combinações de deliciosos óleos essenciais, com uma esfoliação corporal extremamente sensorial. Proporciona uma hidratação intensa da sua pele, a ativação da sua circulação sanguínea e uma doce sensação de relaxamento e bem-estar.

By combining complex massage techniques with comproved benefits of pressure water jets, this treatment provides an extremely sensorial exfoliation, using a combination of wonderful essential oils. An intense hydration is achieved for your skin, as well as, an increased blood circulation and sweet sensation of relaxation and wellness.

AXIS - CASCATA D'ÁGUA | WATERFALL

€60 | 45 min.

AXIS - VICHY A 4 MÃOS | VICHY WITH 4 HANDS

€90 | 45 min.

AXIS - VICHY COSTAS | VICHY BACK

€35 | 25' min.



ESFOLIAÇÕES | EXFOLIATION

AXIS - AROMA TROPICAL | TROPICAL AROMA

€60 | 60 min.

Especialmente indicado para peles secas, este tratamento corporal à base de frutos tropicais, dá uma luminosidade intensa à sua pele e prepara o corpo para uma hidratação intensa.

Specially indicated for dry skin types, this body treatment incorporates tropical fruit, this treatment confers an intense shine to your skin and prepares your body for an intense hydration.

AXIS - CANELA, GENGIBRE & AÇÚCAR MASCAVADO | CINNAMON, GINGER & SUGAR

€55 | 60 min.

Aliando o poder das especiarias orientais às propriedades do açúcar mascavado como princípio ativo, este tratamento corporal proporciona uma esfoliação suave e delicada.

Inspired with the use of oriental spices and using the sugar as the primary ingredient, this body treatment promotes a soften and delicate exfoliation.

AXIS - CHOCOLATE | CHOCOLATE

€50 | 50 min.

Inclui uma esfoliação corporal à base de chocolate, eliminando as células mortas e restabelecendo os níveis de hidratação desejados para a sua pele, proporcionando-lhe uma textura macia e aveludada.

Includes a body exfoliation using chocolate, eliminating dead cells and re-establishing the desired hydration levels of your skin, conferring a soften and caring texture.

AXIS - SAL DO MAR MORTO | DEAD SEA SALT

€50 | 50 min.

Alicerçado nas propriedades há muito reconhecidas do sal do mar morto, este tratamento de esfoliação corporal, favorece a revitalização profunda do seu tecido cutâneo, removendo as células mortas e impurezas.

Based on the well-known properties of the Dead Sea salt, this body exfoliation treatment favors a deep revigoration to your skin, removing dead cells and impurities.

AXIS - SONHO DE COCO | COCONUT DREAM

€45 | 45 min.

Proporciona a remoção de células mortas, restabelecendo os níveis de hidratação desejados para a sua pele, ao mesmo tempo que nos deleita com aromas reconfortantes e "sui generis".

Removes all dead cells re-establishing the desired levels of hydration to your skin, exposing you at the same time, to a comforting and unique aroma.

EN VOLVIMENTOS | BODYWRAPPING

T'SHOCK | T'SHOCK

€90 | 90 min.

Tratamento natural revolucionário mais eficaz na redução de volume corporal. Tem ação diurética, drenante, detox, lipolítica, termogénica, antioxidante e tonificante.

Revolutionary natural treatment most effective in reducing body volume. It has diuretic, draining, detox, Lipolytic, thermogenic, antioxidant and toning.

AXIS - CAFÉ ADELGAÇANTE | SLIMMING COFFEE WRAP

€80 | 60 min.

Conjuga as propriedades adelgaçantes sobre a sua silhueta com os benefícios da eliminação de líquidos no organismo, mimando a sua pele com uma textura fina e intensamente aromática.

It allies slimming properties with the benefits of fluid elimination, pampering your skin with a fine texture, intensely aromatic.

AXIS - ALGAS MARINHAS | SEA WEEDS

€80 | 60 min.

Aconselhado para quem pretende reduzir o cansaço ou reafirmar o corpo. O efeito térmico do calor aplicado potencia os efeitos drenantes e adelgaçantes, ao mesmo tempo que regula os níveis de toxinas.

Advised to those who need to reduce tiredness and reshape the body, the thermo effect of the heat applied will improve the draining and slimming effects by the regulation of the toxin levels.

AXIS - CÉLULAS ESTAMINAIS | STEM CELLS

€90 | 60 min.

Tratamento inovador que utiliza células estaminais de plantas. Tem efeito no combate à gordura e celulite, na redução da flacidez e regeneração da pele.

Innovative treatment that uses plant stem cells. It has effect in the fight against fat and cellulite, in the reduction of flaccidity and skin regeneration.

AXIS - TROPICAL ANTI-AGE | TROPICAL ANTI-AGE

€70 | 60 min.

Este tratamento proporciona uma sensação extremamente refrescante e hidratante. Invocando as propriedades anti-envelhecimento da pele.

This treatment promotes a sense of well-being extremely refreshing and hydrating. Invoking anti-aging properties of the skin.

EN VOLVIMENTOS | BODYWRAPPING

AXIS - VULCÃO DE CHOCOLATE | CHOCOLATE VULCANO

€65 | 60 min.

Entregue-se à volúpia de texturas macias e aveludadas, ao prazer de experienciar aromas intensos e à doce tentação das propriedades estimulantes, anti-celulíticas e adelgaçantes do chocolate, associado à termoterapia.

Softens and smoothing textures, the pleasure experienced from the intense aroma and the sweet temptation of the stimulating properties of chocolate and the thermo effect. This body wrap is particularly indicated to those who intend to sculpt the silhouette through the anti-cellulites and reaffirming properties of the chocolate.

AXIS - PERNAS CANSADAS | FATIGUE LEGS ENVOLVEMENT

€65 | 60 min.

Proporciona uma agradável sensação de alívio e bem-estar, melhorando a micro circulação sanguínea, da zona tratada, favorecendo a eliminação de líquidos e toxinas traduzido num descongestionamento imediato e melhoria do aspetto visível da pele.

It provides you a nice sensation of well being and relief. It improves micro bloodstream of the treated area and it favours liquid and toxins elimination. The visible aspect of your skin will improve greatly.

AXIS - MEL SELVAGEM | SAVAGE HONEY

€70 | 60 min.

Adoce e reequilibre o seu corpo, através das propriedades profundamente antioxidantes, hidratantes e calmantes com que este envolvimento corporal fará as delícias da sua pele.

Sweeten and equilibrate your body through the profound anti-oxidizing, hydrating and calming properties of this element. It will be a delicious for your skin.



FACIAIS | FACIALS

AXIS - FACIAL EUROPEU | EUROPEAN FACIAL

€65 | 60 min.

Este é um tratamento facial ao estilo europeu que passa por uma profunda limpeza à pele do seu rosto.

This is a European style facial treatment that provides you a deep cleanse of your facial skin.

AXIS - LUMINOSIDADE C+ | LUMINOSITY C+

€70 | 60 min.

Ideal para marcas e manchas na pele, a vitamina C é uma substância desempenha uma forte ação no combate das mesmas, clareando e iluminando a pele e inibindo a ação da tirosinase, enzima que ativa a produção de melanina. Assim, a Vitamina C uniformiza o tom e colabora para o tratamento de melasma, manchas de acne e de sol.

Ideal for marks and blemishes on the skin, vitamin C is a substance that plays a strong role in combating them, whitening and brightening the skin and inhibiting the action of tyrosinase, an enzyme that activates the production of melanin. Thus, Vitamin C evens out the tone and helps to treat melasma, acne and sun spots.

AXIS - VITALIDADE E FIRMEZA | VITALITY AND FIRMNESS

€70 | 60 min.

Excelente para quem quer prevenir flacidez facial. A combinação de colagénio e elastina, as melhores proteínas para o fortalecimento da pele, faz com que sejam conhecidas pelas suas propriedades rejuvenescedoras, sendo ideal para qualquer tipo de pele, com perda de firmeza.

Excellent for those who want to prevent facial sagging. The combination of collagen and elastin, the best proteins for strengthening the skin, makes them known for their rejuvenating properties, making them ideal for any skin type, with loss of firmness.

AXIS - FACIAL ANTI-AGE | FACIAL ANTI-AGE

€70 | 60 min.

Tratamento de tecnologia avançada exclusiva, para um cuidado anti-idade, que trata de rede superficial da pele, proporcionando resultados excepcionais, no combate das rugas.

Exclusive advanced technology treatment, for a anti-aging care, which treats the skin's surface network, providing exceptional results in the fight against wrinkles.

FACIAIS | FACIALS

AXIS - TRATAMENTO FACIAL COM MÁSCARA LED | FACIAL TREATMENT WITH LED MASK

€30 | 30 min.

A Máscara de Luz Led é a forma não invasiva e indolor, para cuidar do rosto, melhorando o aspeto das rugas, do acne e ajudando na cicatrização. Este é um procedimento simples de fototerapia por LED, que utiliza baixos níveis da energia luminescente para ativar os processos naturais da pele. A energia produzida pelas luzes de LED é absorvida e convertida para o interior das células da pele, ajudando na formação de colagénio e na produção de proteínas benéficas ao tecido do rosto.

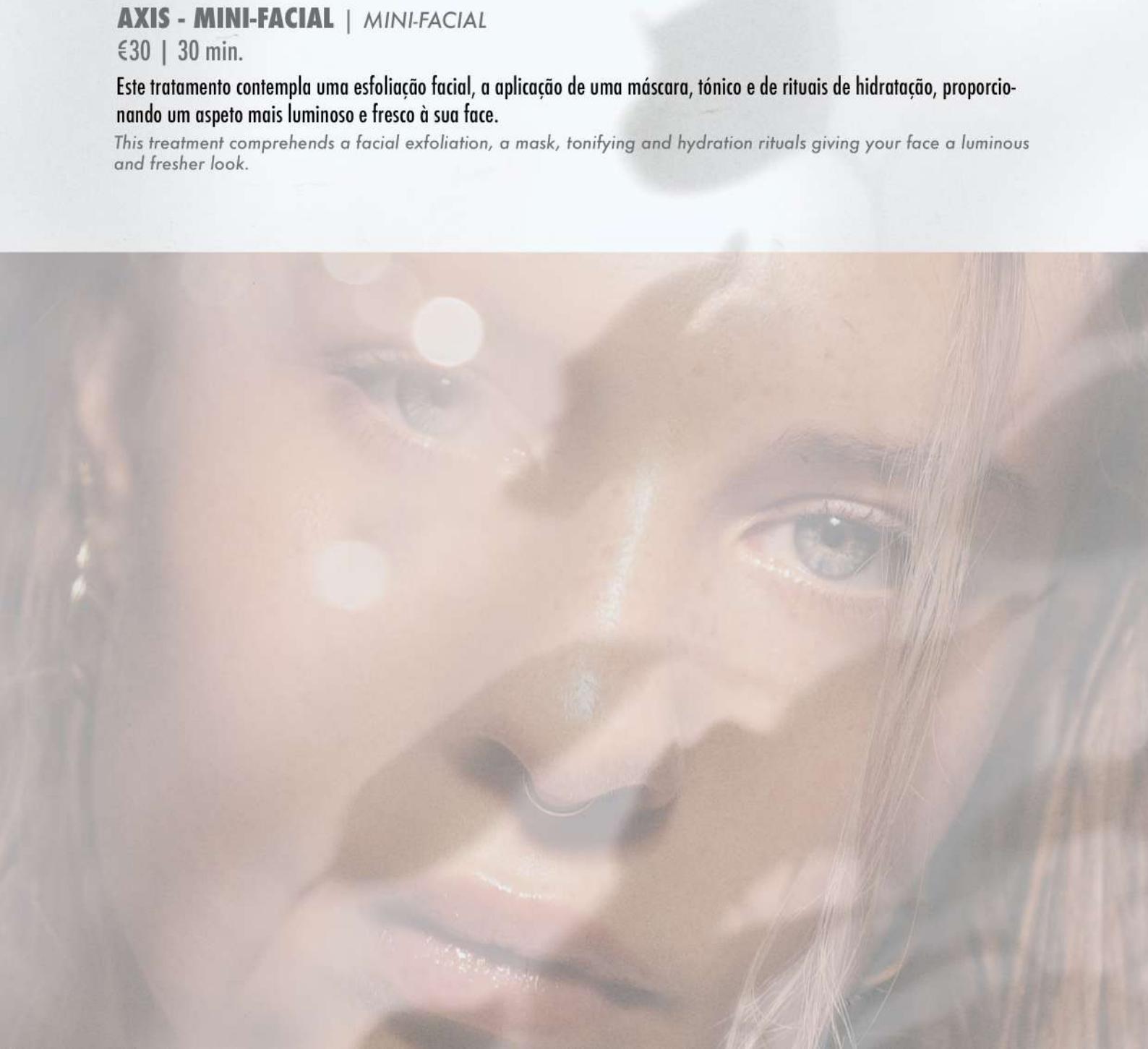
The Led Light Mask is a non-invasive and painless way to take care of your face, improving the appearance of wrinkles, acne and helping to healing. This is a simple LED phototherapy procedure, which uses low levels of luminescent energy to activate the skin's natural processes. The energy produced by LED lights is absorbed and converted into skin cells, helping to form collagen and produce proteins beneficial to facial tissue.

AXIS - MINI-FACIAL | MINI-FACIAL

€30 | 30 min.

Este tratamento contempla uma esfoliação facial, a aplicação de uma máscara, tônico e de rituais de hidratação, proporcionando um aspeto mais luminoso e fresco à sua face.

This treatment comprehends a facial exfoliation, a mask, tonifying and hydration rituals giving your face a luminous and fresher look.



TRATAMENTOS ESPECIALIZADOS | SPECIALIZED TREATMENTS

corpo e rosto

body and face

HIDRODERMOABRASÃO | HYDRODERMABRASION

€70 | 60 min.

A hidrodermoabrasão é uma técnica que combina os efeitos do peeling, da microdermoabrasão e da infusão de antioxidantes na pele na mesma sessão. Isso consegue melhorar o tom e a aparência, fornecer nutrientes, reduzir rugas, hidratar e limpar a pele com efeitos quase imediatos. É indolor e cria, ainda, uma agradável sensação de relaxamento.

Hydrodermabrasion is a technique that combines the effects of peeling, microdermabrasion and the infusion of antioxidants into the skin in the same session. This can improve your tone, provide nutrients, reduce wrinkles, hydrate and cleanse the skin with almost immediate effects. It is painless and also creates a pleasant feeling of relaxation.

RADIOFREQUÊNCIA | RADIOFREQUENCY

€45 | 45 min.

A radiofrequência é um tratamento estético que promove o aumento da temperatura do local a ser tratado com o objetivo de favorecer a produção de colagénio e de elastina, sendo muito eficaz para eliminar rugas, linhas de expressão e até mesmo a gordura localizada e celulite, sendo um método seguro com efeitos duradouros.

Radiofrequency is an aesthetic treatment that promotes increased temperature of the area to be treated with the aim of promoting production of collagen and elastin, being very effective in eliminating wrinkles, expression lines and even localized fat and cellulite, being a safe method with lasting effects.

VACUOTERAPIA | VACUUMTHERAPY

€45 | 45 min.

A vacuoterapia é um tratamento estético que consiste em deslizar um equipamento sobre a pele, que realiza uma sucção capaz de promover o descolamento da pele do músculo, o que ajuda a melhorar a circulação sanguínea e linfática, combatendo, de forma mais eficaz, a celulite, a gordura localizada e a flacidez.

Vacuum therapy is an aesthetic treatment that consists of sliding a equipment on the skin that performs suction capable of promoting detachment of the skin from the muscle, which helps improve circulation blood and lymphatic system, combating cellulite more effectively, localized fat and sagging.

PRESSOTERAPIA | PRESSOTHERAPY

€15 | 45 min.

A Pressoterapia – ou drenagem linfática mecânica – é um sistema de compressão mecânica controlada que promove o processo natural de drenagem, mediante a insuflação de câmaras-de-ar intermitentes. Ao estimular a circulação venosa e linfática, esta massagem mecânica elimina as toxinas existentes entre os tecidos, que causam diversos problemas, como a retenção de líquidos, problemas circulatórios, celulite e inchaço.

Pressotherapy – or mechanical lymphatic drainage – is a system of controlled mechanical compression that promotes the natural process of drainage, through the inflation of intermittent air chambers. To stimulate venous and lymphatic circulation, this mechanical massage eliminates existing toxins between tissues, which cause problems, such as fluid retention, circulatory problems, cellulite and swelling.

**Dispomos de packs especializados e individualizados.
Faça o seu diagnóstico de forma gratuita e reinvente-se...**

We have specialized and individualized packs. Get your diagnosis for free and reinvent yourself...

CUIDADOS ESSENCIAIS | ESSENTIAL CARE

AXIS - MANICURE CLÁSSICA | CLASSIC MANICURE

10€ | 45 min.

As suas unhas assumirão a forma desejada e as cutículas serão tratadas, enquanto mãos e dedos são massajados com um rico e nutritivo creme, finalizando-se com a colocação de um verniz.

Your nails will acquire the desired shape and cuticles will be removed. Hands and fingers will be massaged with a rich and nutritive cream. Nail polishing until perfection and painting complete this service

AXIS - MANICURE DE SPA | SPA MANICURE

18€ | 45 min.

As suas mãos são esfoliadas com nutritivos sais marinhos, é aplicada uma máscara de parafina, culminando com uma massagem hidratante.

This treatment transforms your nails into a desirable shape, exfoliates your hands with marine salts and uses a paraffin mask.

AXIS - MANICURE DE ASSINATURA | SIGNATURE MANICURE

€20 | 45 min.

O ritual inclui uma máscara profundamente hidratante e utiliza umas luvas que auxiliam o processo de hidratação.

The hand rituals include an intensive hydrating mask and uses gloves in order to accelerate the nutrition process.

EXTRA - MANICURE FRANCESA | ADD - ON - FRENCH MANICURE

€3

AXIS - PEDICURE CLÁSSICA | CLASSIC PEDICURE

€20 | 60 min.

Desfrute de um relaxante banho de massagem aos seus pés, intensamente aromatizado, no qual as suas cutículas e unhas são cuidadosamente tratados e as calosidades polidas até que a sua pele se torne extremamente macia.

Enjoy a relaxing feet bath with intense aromas. Cuticles and nails will be carefully treated, feet will be soften and your skin will be extremely smooth.

AXIS - PEDICURE DE SPA | SPA PEDICURE

€30 | 60 min.

Desfrute de um relaxante banho de massagem aos seus pés e pernas, com sais criteriosamente selecionados. Após este ritual, receberá um suave polimento à base dos seus pés, tornando-os mais leves e delicados.

Starting with a massage bath to your feet and legs using criteriously selected salts, you will enjoy a smooth polish into the base of your feet turning them more delicate and light. Each one of your feet will surrender to an exfoliation with marine salts, following a wrap. This treatment ends with a pleasant feet and legs massage.

CUIDADOS ESSENCIAIS | ESSENTIAL CARE

AXIS - PEDICURE DE ASSINATURA | SIGNATURE PEDICURE

€30 | 60 min.

Este tratamento exclusivo deleitará os seus pés e mimá-los á com a aplicação de uma máscara profundamente hidratante, que será retirada com toalhas quentes embebidas nas mais ricas essências.

This exclusive treatment will pamper your feet with an application of an intense hydration mask. Hot towels imbued with essential oils complete this sophisticated ritual.

AXIS - PEDICURE TERAPÉUTICA | THERAPEUTIC PEDICURE

€30 | 60 min.

Identifica, avalia e cuida da pele dos pés. Trata afecções cutâneas dos pés e das unhas como calos, calosidades, problemas ungueais, fungos e micoses, assim como pés diabéticos. Para isso, utiliza equipamentos, utensílios e os produtos apropriados, tendo em conta as características da pele e de eventuais alterações, lesões e patologias existentes.

Identifies, evaluates and cares for the skin on your feet. Treats skin conditions of the feet and nails such as corns, calluses, nail problems, fungi and mycoses, as well as diabetic feet. To do this, use appropriate equipment, utensils and products, taking into account the characteristics of the skin and any changes, injuries and existing pathologies.

EXTRA PEDICURE FRANCESA | ADD - ON - FRENCH PEDICURE

€5

EXTRA VERNIZ GEL S/MANICURE | ADD-ON MANICURE GEL NAIL POLISH

€10 | 30 min.

EXTRA VERNIZ GEL C/MANICURE | ADD-ON GEL NAIL POLISH WITH MANICURE

€5 | 30 min.

EXTRA VERNIZ GEL S/PEDICURE | ADD-ON PEDICURE GEL NAIL POLISH

€10 | 30 min.

EXTRA VERNIZ GEL C/PEDICURE | ADD - ON GEL NAIL POLISH WITH PEDICURE

€5 | 30 min.

REMOVER E COLOCAR VERNIZ GEL | REMOVE AND PUT GEL NAIL POLISH

€15 | 60 min.

REMOVER VERNIZ GEL E EXTRA MANICURE | REMOVE GEL NAIL POLISH ADD-ON MANICURE

€10 | 50 min.

REMOVER VERNIZ GEL E EXTRA PEDICURE | REMOVE GEL NAIL POLISH ADD-ON PEDICURE

€10 | 50 min.

AXIS EPILAÇÃO | AXIS WAXING

PERNA COMPLETA FULL LEG	€16
1/2 Perna Completa 1/2 LEG	€8
BRAÇO COMPLETO FULL ARM	€10
1/2 BRAÇO 1/2 ARM	€5
AXILAS UNDERARM	€5
BUÇO LIP	€3,50
SOBRANCELHAS EYEBROWS	€5
BIKINI BIKINI	€8
BRASILEIRA BRAZILIAN	€14
COSTAS BACK	€15
PEITO E ABDÓMEN CHEST & ABDOMEN	€20



PROGRAMAS PARA MOMENTOS ESPECIAIS

programs for special moments

AXIS – PARTÍCULAS DE OCEANO | AXIS - OCEAN PARTICLES

€170

Para aqueles para quem o mar é uma paixão, este programa inclui uma massagem de conchas, seguida de uma esfoliação de sais do mar morto, aliada a uma manicure e pedicure de SPA.

For those who sea is a passion, this program includes a shelves massage, followed by a dead sea salts exfoliation and a SPA manicure and pedicure.

AXIS – DESEJOS DE CHOCOLATE | AXIS - CHOCOLATE DESIRES

€140

Inicia-se o programa com uma esfoliação de chocolate quente, efectuando-se de seguida um envolvimento "Vulcão de chocolate" e termina com uma pedicure de assinatura.

This program begins with a hot chocolate exfoliation and a chocolate volcano body wrapping. It ends with a signature pedicure.

A ESCOLHA DO CAMPEÃO | THE CHAMPIONS CHOICE

€150

Vocacionado para o público mais desportista, este programa inclui um facial, uma manicure, uma pedicure e uma massagem desportiva.

Aimed at a sportier audience, this program includes a facial, a manicure, a pedicure and a sports massage.

AXIS - MOMENTOS A DOIS | AXIS - COUPLE MOMENT

€430

Passe momentos de puro prazer ao lado de quem mais gosta. este programa inclui um facial europeu, uma esfoliação de canela, gengibre e açúcar mascavado, uma reflexologia e ainda uma massagem com óleos aquecidos e aromaterapia.

Spend moments of pure pleasure next to who you like more. this program includes european facial, exfoliation with cinnamon, ginger and brown sugar, reflexology, warm oils massage and aromatherapy.

PROGRAMAS PARA GRUPOS E EVENTOS | Programs for groups and events

preço sob consulta | price on request

AXIS - ZEN | Zona Térmica - 60 minutos + Massagem de relaxamento - 30 minutos

AXIS - EXCLUSIVO | Zona Térmica - 60 minutos + Massagem de relaxamento - 50 minutos



Axis Wellness
SPA

www.axiswellness.pt | spa.viana@axiswellness.pt

Axis Wellness SPA - Viana do Castelo | 258 847 555