



## MENU DE SERVIÇOS DE SPA

O AXIS SPA OFIR oferece um Menu com as seguintes categorias de serviços:

- Massagens
- Esfoliações
- Envolvimentos
- Faciais
- Cuidados Essenciais
- Serenidade em "30 Minutos"



#### MENU DE SERVIÇOS DE SPA

### **MASSAGENS CORPORAIS**

OFIR SERENO (Duração: 60 minutos / PVP: 65,00€)

---

*A massagem ideal para que se sinta completamente relaxado e tranquilo, recorrendo ao uso de óleo de gráinha de uva e movimentos longos e lentos. A fadiga acumulada e o stress diário desvanecem dando lugar a serenidade.*

OFIR PROFUNDO (Duração: 60 minutos / PVP: 75,00€)

---

*Emergir renovado é o mote e a sensação proporcionada por esta massagem elaborada, que utiliza técnicas que trabalham as camadas musculares desde as mais superficiais às mais profundas. Perfeita para o alívio do stress e das tensões musculares persistentes.*

Pés no OFIR (Duração: 30 minutos / PVP: 35,00€)

---

*Massagem ancestral que acredita que o corpo se encontra reflectido nos pés e que pela aplicação de técnicas de pressão em pontos reflexos específicos, vão induzir a um aumento da vitalidade, reduzir os níveis de stress, permitir reencontrar a harmonia e assim potenciar holisticamente o bem-estar do corpo.*

OFIR COM PEDRAS QUENTES (Duração: 90 minutos / PVP: 100,00€)

---

*Evocando o elemento Terra, OFIR PEDRAS QUENTES é a massagem geotermal por excelência. O calor libertado das pedras dispostas sobre o corpo, assim como o deslizar das mesmas em movimentos sincronizados, descontraí os músculos até ao relaxamento total. No fim desta agradável massagem terá a sensação de caminhar sobre as nuvens.*



#### MENU DE SERVIÇOS DE SPA

#### OFIR COSTAS COM PEDRAS QUENTES (Duração: 45 minutos / PVP: 50,00€)

---

*Esta é uma deliciosa massagem, pensada para aliviar de forma rápida e eficazmente a tensão muscular. Incidindo na zona das costas e do pescoço, foi desenhada com o objectivo de combater as áreas normalmente mais afectadas pelo stress. Pressupõe a utilização de complexas técnicas de massagem geotermal.*

#### ASSINATURA DO OFIR (Duração: 60 minutos / PVP: 75,00€)

---

*O tratamento de assinatura apela a parte sensorial do corpo e da mente. Uma delicada combinação de diferentes técnicas de massagem executadas com pincéis, formam um bailado de movimentos que lhe proporcionarão uma experiência única.*

#### BÉBÉ A BORDO (Duração: 60 minutos / PVP: 65,00€)

---

*Para que se sinta radiosa e resplandecente num período tão especial, foi criada esta massagem com a finalidade de proporcionar uma sensação de leveza, harmonia e equilíbrio às futuras mamãs.*

#### OFIR ACTIVO (Duração: 60 minutos / PVP: 75,00€)

---

*Aconselhada a quem pratica exercício físico de forma regular, é adequada para proporcionar um merecido descanso às suas articulações e músculos, antes e depois das sessões de exercício físico. Utiliza o reforço muscular e articular para potenciar a rentabilidade física, melhorar o estado muscular e prevenir os riscos de lesão.*



MENU DE SERVIÇOS DE SPA

CHEGADA A BOM OFIR – PERNAS (Duração: 30 minutos / PVP: 45,00€)

---

*Com esta massagem pode, finalmente, recuperar de um pesado dia-a-dia ou de horas passadas em viagens. Através deste intenso tratamento às pernas cansadas, liberte o stress e deixe a sensação de bem-estar renascer para preparar-se para um passeio pelo OFIR. Ideal para activar a circulação sanguínea e linfática dos membros inferiores, deixando as pernas mais leves.*

OFIR PURO – COSTAS (Duração: 45 minutos / PVP: 55,00€)

---

*Deixe-se levar por esta intensa massagem às costas, permitindo libertar-se do stress e criar uma atmosfera pura em seu redor.*

OFIR CHAIR MASSAGE (Duração: 10 minutos / PVP: 10,00€)

---

*Esta é a massagem ideal para as suas costas, proporcionando-lhe um momento de descontração durante o intervalo de longas sessões de trabalho ou de viagens cansativas. Rápida e eficaz é realizada numa cadeira própria, sem a necessidade de troca de roupa.*

OFIR CHAIR MASSAGE PLUS (Duração: 20 minutos / PVP: 20,00€)

---

*Por mais alguns minutos, esta massagem abrangerá o relaxamento geral dos membros superiores e inferiores.*



#### MENU DE SERVIÇOS DE SPA

### **TERAPIAS ORIENTAIS**

*MASSAGEM ABHYANGA (Duração: 60 minutos - 90 minutos / PVP: 75,00€ - 90,00€)*

*Ayurveda em sânscrito significa, literalmente, "ayu" significa vida e "veda" significa conhecimento. É a sistematização dos princípios da vida, a ciência da longevidade e do viver bem. Ayurveda defende que cada indivíduo deve ser analisado de forma holística, pois cada ser humano manifesta os seus traços psicológicos e físicos de forma peculiar nos diversos contextos que se insere. É uma abordagem preventiva identificando estágios brandos do processo de desequilíbrio e buscando através de diversas terapias restaurar nosso equilíbrio funcional pessoal e a energia vital que se denomina Prana.*

*Abhyanga significa, em sânscrito, untar, friccionar com óleo. A base desta massagem está em nutrir a pele com um preparado medicinal à base de óleos com macerados de ervas; o óleo penetra na pele nutrindo os tecidos (dhatu) e por conseguinte as toxinas são eliminadas. A vantagem principal do uso de óleos medicamentosos na massagem ayurvédica é que suas propriedades curativas são absorvidas pelo organismo através da pele.*

*MASSAGEM PINDAS HERBAL (Duração 80 minutos/ PVP: 95 €)*

*A massagem pindas herbal segue os memos pressupostos da filosofia Abhyanga recorrendo ao uso de saquinhos de linho que no seu interior têm ervas medicinais, aromáticas e especiarias com propriedades tanto relaxantes como estimulantes, as quais são previamente aquecidas, de forma a criar o efeito terapêutico desejado, equilibrando a energia interior.*

---



#### MENU DE SERVIÇOS DE SPA

### **SERENIDADE EM "30 MINUTOS"**

OFIR EM SERENIDADE- MASSAGEM AO COURO CABELUDO (Duração: 30 minutos / PVP: 25,00€)

---

*À base da utilização de óleos quentes, este tratamento utiliza técnicas de Indian Head Massage e de técnicas de pressão em pontos específicos da cabeça, induzindo a um relaxamento intenso e o alívio dos sintomas de sinusite e enxaquecas frequentes.*

OFIR EM SERENIDADE EM FORMA (Duração: 30 minutos / PVP: 30,00€)

---

*Para aqueles cuja falta de tempo é um problema recorrente, o Axis Spa oferece uma massagem de costas para aliviar o stress e a tensão acumulada. Desfrute deste momento para relaxar e ganha alento para o resto do dia.*

OFIR EM SERENIDADE- ESFOLIAÇÃO DE COSTAS (Duração: 30 minutos / PVP: 30,00€)

---

*Dedicada à parte do corpo onde as tensões se acumulam com facilidade, este tratamento permite obter uma pele cuidada e sedosa. A selecção dos aromas e a aplicação dos produtos vão ao encontro da necessidade da sua pele, sendo a remoção realizada com o uso de toalhas quentes embebidas em óleos essenciais.*



#### MENU DE SERVIÇOS DE SPA

### **ESFOLIAÇÕES**

OFIR ORIENTAL (Duração: 45 minutos / PVP: 45,00€)

---

*Neste ritual as especiarias transportam-nos aos tempos dos descobrimentos, o gengibre e o cardamomo ganham especial ênfase fazendo-nos viajar num mundo de aromas quentes e estimulantes.*

VINHO DO OFIR (Duração: 45 minutos / PVP: 45,00€)

---

*Conhecido mundialmente pelo seu aroma e paladar característico, este maravilhoso ingrediente vem brindar-nos com propriedades anti-envelhecimento, com benefícios para peles secas e atópicas bem como para a saúde ao reforçar as barreiras do sistema imunitário.*

OFIR SAL DO MAR MORTO E ROSA MOSQUETA (Duração: 60 minutos / PVP: 55,00€)

---

*A rosa é uma flor de origem asiática, há pelo menos 4 mil anos antes de Cristo os babilónios e os egípcios já a usavam para cuidar do corpo e em banhos de imersão. Neste ritual a rosa musqueta e o sal do mar morto, combinam-se e envolvem o corpo num perfume único.*

OFIR CITRINOS MEDITERRÂNICOS (Duração: 60 minutos / PVP: 55,00€)

---

*Este tratamento corporal proporciona uma esfoliação que retempera os sentidos, invocando memórias olfactivas extremamente estimulantes. A utilização de vários elementos cítricos mediterrânicos proporciona uma experiência associada ao calor dos países do Sul da Europa, com efeitos refrescantes e extremamente tonificantes.*

ESFOLIAÇÃO À LA CARTE (Duração: 45 minutos / PVP: 45,00€)

---



#### MENU DE SERVIÇOS DE SPA

*Usando técnicas e movimentos circulares, mergulhando todo o seu corpo numa agradável sensação onde o aroma da esfoliação é seleccionado por si. Divirta-se, utilize a imaginação e crie o aroma com o que mais se identifica.*

### **ENVOLVIMENTOS**

OFIR ALGAS MARINHAS – HIDRATANTE / DESINTOXICANTE (Duração: 60 minutos / PVP: 75,00€)

---

*As algas, ricas em sais minerais, possuem propriedades desintoxicantes, remineralizantes e cicatrizantes são ideais para uma pele seca e esgotada, conferindo-lhe um aspecto jovem, renovado e hidratado.*

OFIR CAFÉ VERDE - ADELGAÇANTE (Duração: 60 minutos / PVP: 75,00€)

---

*É um elixir de beleza para a sua silhueta, o café verde naturalmente rico em ácido clorogénico, polissacarídeos, proteínas e óleos essenciais, repara e realça a textura da sua pele, atenuando a celulite e reduzindo a retenção de líquidos.*

OFIR CALOR DO DESERTO – Anti-envelhecimento e anti-stress (Duração: 60 minutos / PVP: 65,00€)

---

*Formulado para vencer a fadiga, experimente o calor reparador do envolvimento á base de algas vermelhas e lama mineralizada do deserto do Arizona enriquecida com cobre, magnésio e zinco.*

### **FACIAIS**

Todos os tratamentos são orientados para suprir a necessidade de cada cliente, de forma a realizar um tratamento eficaz e de forma holística.

OFIR FACIAL EUROPEU (Duração: 60 minutos / PVP: 60,00€)

---





#### MENU DE SERVIÇOS DE SPA

*Este é um tratamento facial ao estilo europeu que passa por uma suave limpeza do seu rosto. Iniciando o tratamento com um conjunto de procedimentos orientados para a limpeza da sua pele, o ritual deste tratamento envolve-a numa "dança" de movimentos e alternância de temperaturas amenas e revigorantes.*

#### OFIR FACIAL DE LIMPEZA PROFUNDA (Duração: 90 minutos / PVP: 80,00€)

---

*Tratamento de rosto purificante, é indicado para aqueles que desejam efectuar um facial com maior dedicação. Este ritual tem como objectivo rejuvenescer a sua pele, ajudando a eliminar todas aquelas imperfeições que o incomodam.*

#### OFIR FACIAL MASCULINO (Duração: 60 minutos / PVP: 65,00€)

---

*Especialmente desenhado para o homem, este tratamento facial permite equilibrar o PH único da pele masculina. Promove a remoção do excesso de oleosidade, que afecta diariamente a pele, ajudando a prevenir o aparecimento de borbulhas e pêlos encravados, ao mesmo tempo que se mima.*

#### OFIR FACIAL ADOLESCENTE (Duração: 50 minutos / PVP: 45,00€)

---

*Neste ritual há uma selecção rigorosa de princípios activos, extractos naturais e vitaminas apropriadas que ajudam a regularização do PH da pele de forma a acalmar as irritações cutâneas, ajudando assim a cicatrizar, nutrir e hidratar a pele.*



#### MENU DE SERVIÇOS DE SPA

### OFIR FACIAL ANTI-ACNÉ (Duração: 75 minutos / PVP: 70,00€)

---

*Ritual desenvolvido com o objectivo de regularizar o PH cutâneo, os níveis de oleosidade responsáveis pelo aparecimento de irritações e obstrução dos poros.*

“ADD-ON” EM TRATAMENTOS FACIAIS (a aplicação dos mesmos terão um valor adicional)

---

- *Ampolas específicas extras (complexo de vitamina c, complexo colagénio, complexo vitamínico);*
- *Máscaras específicas (Luminous C & Sea, Myoxy Caviar & Pérolas, Máscara Rosácea, Máscara Purificante).*

### **CUIDADOS ESSENCIAIS**

#### RITUAL VELA CREME (Duração: 10 minutos / 15,00€)

---

Um ritual criado para as suas mãos, usando uma vela creme com aromas e óleos exóticos, que apresenta propriedades hidratantes e regenerantes. Ideal para peles atópicas, muito secas e desvitalizadas como as mãos, cotovelos, joelhos e pés.

Sinta este creme aquecido pela chama da vela, deixando a sua pele suave como a mais pura seda.



MENU DE SERVIÇOS DE SPA

EPILAÇÃO COM CERA QUENTE

---

<b>AXIS EPILAÇÃO</b>	
Perna Completa	16,00€
1/2 Perna	8,00€
Braço Completo	10,00€
1/2 Braço	5,00€
Axilas	8,00€
Buço	5,00€
Sobrancelhas	5,00€
Sobrancelhas com Pinça	8,00€
Bikini	8,00€
Brasileira	14,00€
Costas	15,00€
Peito & Abdómen	20,00€
Pack de Depilação Senhora (Perna inteira, virilhas e axilas)	25,00€

---